

Publicado un libro que recoge técnicas de memoria y estudio para estudiantes a través de ejercicios prácticos y ejemplos

SEVILLA, 19 (EUROPA PRESS)

El escritor y docente Guillermo Antón Pardo ha publicado el libro 'Técnicas de memoria para estudiantes' (MAD), una obra en la que recoge técnicas de memoria y estudio para estudiantes, utilizando una serie de ejercicios prácticos y ejemplos, donde "el alumno puede elegir el grado de dificultad con el que va a trabajar adaptándolo a sus distintas necesidades".

En declaraciones a Europa Press, Antón explicó que el objetivo del libro es "dar a los estudiantes unas herramientas que les permitan sacar el máximo rendimiento a su memoria, ya que últimamente su valor está muy devaluado en el sector de la educación en favor de otras aptitudes". Así, añadió que "resulta indudable que una mejora de la memoria conlleva una mejora de los resultados académicos y de la inteligencia en general y, por tanto, ejercitarla es algo básico".

Asimismo, señaló que aunque el texto está enfocado principalmente para estudiantes de Secundaria, "puede ser utilizado por profesores o por universitarios que tengan que memorizar gran cantidad de información, como los estudiantes de Derecho". Además, agregó que también es de utilidad para todos aquellos alumnos que no dispongan de demasiado tiempo libre y tengan que sacar el máximo rendimiento a sus horas de estudio "como las personas trabajadoras o con hijos".

Por otro lado, el autor destacó que lo más novedoso del libro es que "no existe ningún texto que acerque de un modo tan sencillo y práctico las técnicas de memoria a los estudiantes". De esta forma, resaltó que hay algunas obras que recogen secundariamente formas de memorizar, pero "ninguna se centra en esta capacidad con ejemplos específicos".

A este respecto, apuntó que se trata de un libro "muy práctico, que permite conseguir resultados inmediatos si se realizan las técnicas en él descritas, ya que haciéndolo ahorraremos tiempo y esfuerzo, además de conseguir unas calificaciones más altas".