

## Educación y Sociedad

### UN PORTAL DE PREVENCIÓN Y SALUD DEL ADOLESCENTE

**Clikasalud** es un portal gratuito de prevención y educación para la salud del adolescente, dirigido principalmente a jóvenes de 12 a 16 años, profesores y padres, patrocinado por Adeslas. Los contenidos y recursos pedagógicos del portal están relacionados con los temas que más preocupan en ese periodo de la vida: sexualidad, drogas, salud física y salud mental. Y, a través del nuevo boletín *Clikágora*, con otros recursos de la red, aportaciones de expertos, iniciativas desarrolladas en centros escolares, noticias, etc.

Clikasalud estrena este nuevo enfoque con el tema "Trastornos de la alimentación", para el cual ha contado con la colaboración desinteresada de la escritora Espido Freire, quien comparte a través de una entrevista audiovisual, su experiencia con la bulimia.



Para complementar la utilidad de este material, se ha elaborado una guía didáctica para los centros escolares, que además propone que los alumnos participen en el concurso "Alimenta tu autoestima" a partir de la realización de un póster de sensibilización sobre los trastornos de la alimentación. La fecha última para la recepción de los trabajos participantes es el próximo 25 de mayo.

## EJERCITAR LA MEMORIA ASEGURA MEJORES RESULTADOS EN EL AULA

Con muchos los que advierten que no está bien delimitado el concepto de fracaso escolar. En general, se suele medir por las dificultades para alcanzar los objetivos generales de la enseñanza, teniendo como indicadores habituales el fracaso en los exámenes y las repeticiones de curso.

A este respecto es importante considerar el aprendizaje como uno de los aspectos fundamentales que debe trabajarse para evitar, dentro de lo posible, el fracaso escolar en el

aula. En esta línea el aprendizaje se define conjuntamente con la memoria, como parte crucial del proceso de aprendizaje

Hay un vacío editorial respecto a las técnicas de memoria para estudiantes de Secundaria y Bachillerato tal y como pone de relieve Guillermo Antón en su libro *Técnicas de memoria para estudiantes*, de Editorial MAD Eduforma. Se trata de un texto que acerca de un modo sencillo y práctico las técnicas de memoria a los estudiantes con ejemplos específicos. Para ello proporciona herramientas memorísticas imprescindibles para que la preparación de exámenes sea más eficiente, suponga menos tiempo y se obtenga mejores calificaciones, a través de ejercicios prácticos y ejemplos.

*Técnicas de memoria para estudiantes*, de editorial MAD Eduforma va dirigido a jóvenes de Secundaria y Bachillerato. Sin embargo, puede ser utilizado por profesores o universitarios que tengan que memorizar gran cantidad de información, así como por cualquier persona que no disponga de mucho tiempo libre y necesite sacar el máximo rendimiento a sus horas de estudio.

